

# さわやか相談室だより

令和 7年 5月  
川口市立戸塚中学校  
さわやか相談室

新年度が始まり、あっという間に一ヵ月が過ぎようとしています。少しずつ新しい環境・クラスに慣れてきた時期ではないでしょうか。そのような中、GW で一息ついた頃、ふと新しい環境に不安になってしまったり、イライラしたり、落ち着かないという人もいます。そのような時は、一人で抱え込まず戸塚中学校相談室を利用してください。

## ◎さわやか相談室ってどんなところ？

お友達や家族など人間関係のこと、勉強のこと、生活リズムなど、不安や悩みを抱えているときに、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。

## ◎相談したいときはどうしたら良いの？

相談したいときは、事前に電話予約をお願いします。場所は、戸塚中学校・教室棟一階になります。

※緊急の場合は、下記の区分に応じ、それぞれの該当の連絡先へ連絡をお願いします。

① 子どもの生命や安全に関わる緊急事態 警察（110番）・消防（119番）

② 電話受付時間外に、緊急に学校への連絡が必要な場合（土日・祝日等）

市役所 （代表）048-258-1110



## 保護者の皆様

さわやか相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子様に関することでお困りのこと、気にかかることなどございましたら、気軽にご相談ください。

## 《さわやか相談室利用案内》

- 開室時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後2時  
(時間は、変更になる場合があります。)
- 電話番号 **048-295-3895(直通)**
- 利用できる方 戸塚中学校の生徒・保護者の皆様  
戸塚中近隣小学校の児童・保護者の皆様
- スクールカウンセラー 須永 理恵子 (毎週木曜日 午前9時50分～午後4時25分)
- ※1学期来校日 5月8日・5月15日・5月29日  
6月5日・6月12日・6月19日  
7月3日・7月10日・7月17日(※事前に電話予約をお願いします。)
- すこやか相談員 弓削田 美幸  
サポート相談員 駒崎 昌枝